

Happy Body
(สุขภาพดี)

สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

กิจกรรมรณรงค์ให้พนักงานและเจ้าหน้าที่มาดูแลสุขภาพของตนเองกันเถอะ




การจัดการขยะอาหารในสำนักงาน
"แนวทางการจัดการขยะอาหาร"
1 รวบรวมเศษอาหาร
2 ภาชนะสำหรับใส่เศษอาหาร
3 เทเศษอาหารใส่ลงถังรองรับ
4 นำไปใช้ประโยชน์ ปิดฝา และทำจัดทุกวัน
"การนำขยะอาหารกลับมาใช้ประโยชน์อย่างง่าย"
ขยะอาหาร จัดการได้
อบต.ท่าสะบ้า จ.ตรัง
พบปัญหา?
แจ้งได้ ง่ายนิดเดียว
รณรงค์ป้องกันโรคไข้เลือดออก
ภัยร้ายจากยุงลาย
ประจำปี พ.ศ.2566
วิธีป้องกันไข้เลือดออก
1. ป้องกันตัวเอง
-สวมเสื้อผ้าที่มิดชิด
-นอนในห้องที่มีมุ้งหรือมุ้งลวด
เพื่อป้องกันไม่ให้ถูกยุงกัด
-ใช้ยาทากันยุงชนิดทาผิว
2. กำจัดแหล่งพาหะ
-ภาชนะเก็บน้ำมีฝาปิดเสมอ
-เปลี่ยนน้ำในแจกัน
หรือกระถางทุก 7 วัน
-ฉีดพ่นสารเคมีหรือยากันยุง
เพื่อกำจัดยุงลายเต็มวัย
3. วัคซีนป้องกันไข้เลือดออก
ฉีดวัคซีนป้องกันไข้เลือดออก
ให้ฉีดในรายที่เคยเป็นไข้เลือดออก
แล้วเพื่อป้องกันไม่ให้เป็นซ้ำ
ซึ่งจะลดความรุนแรง
และได้ผลดีกว่า


- ข้อมูลจะเป็นความลับ
- ไม่เปิดเผยชื่อผู้แจ้ง
- เชื่อมั่นในความปลอดภัย
- ดำเนินการโดยทันที
โทร. 1386
สายด่วน ป.ป.ส.
ประชารัฐร่วมใจสร้างหมู่บ้านชุมชนมั่นคง ปลอดภัยยาเสพติด
สำนักงาน ป.ป.ส. กระทรวงยุติธรรม
ข้าราชการควรเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับประชาชน
อย่าลืม...ช่วยชาติ ประหยัดพลังงาน
ตัวอย่างตู้ยาสามัญประจำบ้าน (แผนปัจจุบัน)
ยารับประทาน
ยาแก้ปวดท้อง ท้องอืด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ
ยาแก้ท้องเสีย
ยาระบาย
ยาธาตุน้ำแดง
ผงน้ำตาลเกลือแร่
ยาเม็ดลดกรด
ผงถ่าน
มะขามแขก
ยาบรรเทาปวด ลดไข้
ยาแก้ไอขับเสมหะ
ยาแก้แพ้ ลดน้ำมูก
คลอร์เฟนิรามีน
ยาใช้ภายนอก
มีการแบ่งสัดส่วนชัดเจนระหว่างยาสำหรับรับประทานและยาใช้ภายนอก
ยาทาหรือยาถู
ยาบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ แมลงกัดต่อย
ยาใส่แผล ยาล้างแผล
ยาสำหรับโรคผิวหนัง
อุปกรณ์สำหรับปฐมพยาบาล สำลี พลาสเตอร์ปิดแผล น้ำเกลือ (ไม่ใช่ยาสามัญประจำบ้าน)
ข้อควรจำ การเลือกซื้อยาควรตรวจดูสภาพของยา ดูวันหมดอายุ วิธีการใช้ยา ข้อควรระวัง และตรวจสอบแหล่งที่ผลิตด้วยควรเก็บให้พ้นจากแสงแดดและเก็บให้พ้นจากมือเด็ก
ข้อมูลอ้างอิง : ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่องยาสามัญประจำบ้านฉบับปัจจุบัน พ.ศ.2542,ฉ.2 พ.ศ.2549, ฉ.3 พ.ศ.2550, ฉ.4 พ.ศ.2555, ฉ.5 พ.ศ.2555
ด้วยความปรารถนาดีจาก : กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรัง